

# PROCEEDINGS

## International Seminar

### *“Midwifery Education Reform”*

Midwifery Education Association  
of Indonesia



Jakarta,  
October 6<sup>th</sup> - 7<sup>th</sup>, 2016

# PROCEEDINGS

## INTERNATIONAL SEMINAR “MIDWIFERY EDUCATION REFORM”

**Midwifery Education Association of Indonesia**

---

Managerial board      Jumiarni Illyas, Yetty Irawan, Tati Rostati  
Editor                      Bridget Lynch (Canada), Eunice Atsali (Africa), Emily Rosserberg  
                                    (USA), Marshelayanti Mohamad Razali (Malaysia), Hindun Anisah,  
                                    Dewi Purnamawati, Panca Desristanto, Lisma Evareny, Eko  
                                    Meinarno, J.M. Metha, , Nuce Sepriliyana, Yulizawati, Tri  
                                    Setiowati, Dwi Izzati, Juli Oktalia, Jehanara (Indonesia)  
Copy editor              Tri Setiowati, Fatimah, Syafrani Ibrahim, Novianti, Diana Hartati  
Layout                      Willa Follona, Erina Windiany, Ni Nyoman Sri Artina Dewi

Cetakan Pertama, Oktober 2016

Ukuran A4 == xv + 700 Hlmn

ISBN 978-602-72480-6-9



Published by:

**Midwifery Education Association of Indonesia**  
**Jl. Pondasi No. 21 E kelurahan kayu Putih, Pulogadung, Jakarta**  
**Timur Email: [aipkindpusat@aipkind.org](mailto:aipkindpusat@aipkind.org)**

Copyright reserved

## **THE PREFACE**

Our praise to God Almighty for all His grace and guidance that have been given to us so that the proceedings of International Seminar on the theme "Midwifery Education Reform" can be realized. These proceedings contain the results of research and oral presentation with different midwifery topics presented in the oral presentation of the event.

We as the Committee should really hope that the publication of these proceedings can add references for observers and midwives to further increase research activities on the issues related to the improvement of the quality of Midwives in Indonesia. On this occasion, we deliver profuse gratitude to researchers, sponsors, invited guests, other participants, and especially Prof Helen Spiby, Dr Louis Walker, Dr. Brigitte Lynch J.M. Metha, M. Med. Ed, Directorate General of Research Strengthening and Development, Ministry of Research, Technology and Higher Education, Agency of Health Human Resources Development and Empowerment, Ministry of Health of the Republic of Indonesia , The President of Indonesian Midwives Association, and The Chairman of Midwifery Education Association of Indonesia who have contributed to the success of this activity.

## **EDITORIAL TEAM**

## OPENING SPEECH

*Assalamualaikum Warohmatullohi Wabarokatuh*  
(May peace, mercy and blessings of Allah be upon  
you) Best wishes for all of us

Let our praise be upon the presence of God Almighty, for His Grace and His gift, these proceedings of the International Seminar and Call for Paper II under the theme 'Midwifery Education Reform' can be published. The board of management of Midwifery Education Association of Indonesia (AIPKIND) delivers the deepest gratitude to the Research and Development Division because, with each member's hard work and enthusiasm, these proceedings have successfully been published.

Regarding the theme that falls into 'education reform', AIPKIND projects its hope that a fundamental change in the system and implementation of midwifery education in Indonesia shall come to reality. As the ultimate goals of the projection, all of us hope that midwifery services and practice can transform into a better state where security, safety, and satisfaction as the whole package for midwifery service users are no longer a dream. We have been showing our best efforts to facilitate the implementation of this call for paper or other forms of academic activities in order to realize the ideals of reform in both midwifery education and services. For that, we invite the right resources in the related fields in the hope that this call for paper is not only useful for getting academic value or 'Cum', but also beneficial for the improvement of midwifery services and education.

These proceedings contain the results of research and oral presentations on various midwifery topics expected to be useful in order to strengthen midwifery practice/service and development. With the publication of these proceedings, we look forward to knowing that these proceedings can become invaluable references for all midwifery actors and observers. Furthermore, our series of activities, consisting of international seminar, oral presentation, and publication of proceedings, can indeed enhance the activity of research on issues related to improving the quality of Midwives in Indonesia.

We are grateful for your participation in this international seminar and oral presentation. We also put big hope into the upcoming research publication in both/either SEAJOM and/or AIPKIND's next call for paper; therefore, your participation is highly expected. Lastly, this work can hopefully be used by those who need and useful for the profession and the entire community as the users of midwifery services, regarding the wellbeing of women, mothers, infants, toddlers and their families, and ultimately our beloved homeland.

*Wassalamualaikum Warohmatullohi Wabarokatuh.*

**Jakarta, October 5, 2016**

**Midwifery Education Association of Indonesia (AIPKIND)  
Chairman,**

**Jumiarni Ilyas, Dra., Kes.**

## **THE PROFILE OF MIDWIFERY EDUCATION ASSOCIATION OF INDONESIA (AIPKIND)**

Midwifery Education Association of Indonesia (AIPKIND) was born on October 28, 2008, together with Indonesian Midwifery Association (IBI), wishes together with educational institutions in improving the quality of education in Indonesia. At the beginning of the formation of AIPKIND was appointed caretaker 3 persons consisting of the Chairman, the Secretary and the Treasurer based in Jakarta.

In line with the high development activities and educational activities involving AIPKIND, Coordinator of the territory (Korwil) in accordance with 13 districts Kopertis DiktiKemendikbud RI that aims to facilitate the coordination of both to Trustees AIPKIND and Stakeholder Education. Korwil is supported by 42 sub Korwil to further facilitate communication. In accordance with the results of the coordination meeting of Korwil in December 2012, the proposed development Korwil be appropriate 33 province in Indonesia given the number of affordable educational institutions in every region Kopertis. Thus the number of sub-korwil also increased according to the needs of the Association.

With the rapid development of Midwifery Education Association of Indonesia, it is time for this Association to come with good governance and implement its quality. The quality of organization of education is marked by the compliance institution meet the elements set out in the standards of higher education.

### **LEGAL ENTITIES**

Since its inception, AIPKIND has been recorded in the Office of notary public Trsimorini Asmawel, SH No. 19 dated June 17, 2010, with TAX ID 13-022.226.9-024.000, is registered in the Registrar of State/Commerce/Ham Central Jakarta, Central Jakarta District Court with number 45/PMH/2010 dated August 12, 2010.

AIPKIND and legal entities have been listed on November 12, 2012 at the notary office Goddess Tenty Septi Artiany M.Kn, SH, no. 21/12, authorized and registered in the Ministry of Justice and human rights REPUBLIC of INDONESIA No. AHU – 232. AH. 3 January 2012 in 2012.

**LIST OF KEY SPEAKER ON SCIENTIFIC SEMINAR AND CALL FOR PAPER II ON 6-7 OCTOBER 2016**

1. Prof Helen Spiby
2. Dr Louis Walker
3. Dr. Brigitte Lynch
4. J.M. Metha, M. Med. Ed
5. Directorate General of Research Strengthening and Development, Ministry of Research, Technology and Higher Education
6. Agency of Health Human Resources Development and Empowerment, Ministry of Health of the Republic of Indonesia
7. The President of Indonesian Midwives Association
8. The Chairman of Midwifery Education Association of Indonesia



---

<b>TOPIC I</b>		
11.45 – 12.30	<b>“Young Leadership Midwives”</b>	<b>Dr. Bridget Lynch</b>



<b>Thursday, Oct 6<sup>th</sup> 2016</b>		
12.30 – 13.00	Discussion	Moderator: Yetty L. Irawan, MSc
13.00 - 13.05	Souvenir handover	Dra. Tati Rostati, Mkes
13.05 – 14.05	Lunch break	
<b>TOPIC II</b>		
14.05 – 14.50	<b>“Art And Science in Midwifery Practice”</b>	<b>Prof. Helen Spiby</b>
14.50 – 15.20	Discussion	Moderator: Dizza Budiono, MSc
15.20 – 15.25	Souvenir handover	Yetty L. Irawan, MSc
15.25 – 15.40	Coffee Break	
15.40 – 18.00	Oral Presentation 1: Panel I to Panel VI	Committee
18.00 – 19.00	Break	
19.00 – 22.00	Oral Presentation 2: Panel IV to VII	Committee

<b>Friday, Oct 7<sup>th</sup> 2016</b>		
<b>TOPIC III</b>		
08.00 – 08.45	<b>“Respectful Midwifery Care and Services”</b>	<b>Louis Walker</b>
08.45 – 09.15	Discussion	Moderator: Dewi Purnamawati
09.15 – 09.20	Souvenir handover	Committee
09.20 – 09.35	Coffee Break	
<b>TOPIC IV</b>		
09.35 – 10.20	<b>“Creating A Low-cost and Efficient Skills-lab Teaching/Learning Aid “</b>	<b>JM Metha, M.ed</b>
10.20 – 10.50	Discussion	Moderator : Yulizawati
10.50 – 10.55	Souvenir handover	Committee
10.55 – 11.00	Closing	Master of Ceremony
<b>10.45 - finish</b>	<b>Collecting certificate and proceedings (Registration Room)+Lunch</b>	

## LIST OF CONTENTS :

1	MIDWIFE-TBA PARTNERSHIP AT “C” HEALTH CENTER OF LEBAK REGENCY OF BANTEN PROVINCE IN 2011	1
	Yaneu Nuraineu <sup>1</sup>	
2	THE INCIDENCE OF OSTEOPOROSIS ON PREMENOPAUSAL WOMEN	13
	Bina Aquari <sup>1</sup>	
3	BEHAVIOR ANALYSIS ON MOTHERS WITH HIV AIDS IN PREVENTING PERINATAL TRANSMISSION RISK IN TANGERANG, BANTEN	18
	Ika Oktaviani <sup>1</sup> , Yudhia Fratidhina <sup>2</sup> , Atnesia Ajeng <sup>3</sup>	
4	FACTORS ASSOCIATED WITH FREQUENCY OF ANC VISITS IN 2016	24
	Juliana Widyastuti Wahyuningsih <sup>1</sup>	
5	THE EFFECT OF TURMERIC ( <i>CURCUMA LONGA</i> ) ON DYSMENORRHEA	30
	Adriana Palimbo <sup>1</sup> , Ika Mardiatul Ulfa <sup>2</sup> , Fazar Kumaladewi <sup>3</sup>	
6	RELATIONSHIP BETWEEN THE QUALITY OF SERVICE IN MIDWIFERY WITH PATIENT SATISFACTION IN INDEPENDENT PRACTICE MIDWIFE SUGIATI SURABAYA	35
	Retno Setyo Iswati <sup>1</sup>	
7	THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE WITH THE FREQUENCY OF SEXUAL TOWARDS PREGNANT WOMEN OF 3RD TRIMESTER I WORKING AREA OF CIMAH TENGGAH ON JULY 2016	40
	Mu'tarifah Billah <sup>1</sup> , Dini Marlina <sup>2</sup>	
8	IMPACTS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING OF DEVELOPMENT OF BABY AGED 6 – 12 MONTHS	44
	Ayi Diah Damayani <sup>1</sup> , Rosni Lubis <sup>2</sup> , Debbyantina <sup>3</sup>	
9	RELATIONSHIP OF THE MIDWIFE BEHAVIOR ABOUT KIE EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH BREASTFEEDING EXCLUSIVE SUCCES IN BPM VINCENT ISMIJATI SURABAYA	51
	Indria Nuraini <sup>1</sup> , Yefi Marliandiani <sup>2</sup>	
10	FACTORS RELATED TO POSTPARTUM HEMORRHAGE IN INDONESIA	56
	Fitria Siswi Utami <sup>1</sup> , Febti Kuswanti <sup>2</sup>	

<b>11</b>	<b>PERSONAL HYGIENE AND KNOWLEDGE OF YOUNG WOMEN IN MAINTAINING THE CLEANLINES OF THE GENETALIA TOOL WITH THE INCIDENCE OF VAGINAL DISCHARGE</b>	<b>60</b>
	Joyce Angela Yunica <sup>1</sup> , Vera Agustina <sup>2</sup>	
<b>12</b>	<b>LEARNING MOTIVATION OF PARTOGRAPH RECORDING IN CASE STUDY METHOD ON SOPHOMORE OF DIPLOMA III PROGRAM OF SARI MULIA MIDWIFERY ACADEMY BANJARMASIN</b>	<b>66</b>
	YP Rahayu <sup>1</sup> , Novita Dewi Iswandari <sup>2</sup> , Wina Helena Aprilawati <sup>3</sup>	
<b>13</b>	<b>DELIVERY ASSISTANCE ON IMPROVED SKILLS-LAB AMONG STUDENTS AT MIDWIFERY ACADEMY</b>	<b>74</b>
	Estu Lovita Pembayun	
<b>14</b>	<b>EFFECT OF HEAT THERAPY TO DECREASE THE INTENSITY OF LABOUR PAIN ON FIRST STAGE ACTIVE PHASE</b>	<b>79</b>
	Evi Rinata <sup>1*</sup> , Rafhani Rosyidah <sup>2</sup> , Restu Fatmawati <sup>3</sup>	
<b>15</b>	<b>DESCRIPTION OF PREMARRIAGE PREGNANCY PREPARATION IN DISTRICT SEDAYU</b>	<b>85</b>
	Siti Nurunniah <sup>1</sup>	
<b>16</b>	<b>NONPHARMACOLOGICAL THERAPY OF ENDORPHIN MASSAGE TO REDUCE BACK PAIN ON THE FINAL TRIMESTER OF PREGNANCY</b>	<b>94</b>
	Faizatul Ummah	
<b>17</b>	<b>STUDY OF CROSS CULTURE OPTIMISM AMONG MIDWIFERY STUDENTS</b>	<b>100</b>
	Eko Aditya Meinarno <sup>1</sup> , Sugiarti A. Musabiq <sup>2</sup>	
<b>18</b>	<b>FACTORS AFBESICTING COMPLIANCE WOMEN IN PREGNANT TO CONSUME IRON TABLETS YEAR OF 2016</b>	<b>106</b>
	Dewi Agustin <sup>1</sup> , Sofie Handajany <sup>2</sup> , Intan Tirtasari <sup>3</sup>	
<b>19</b>	<b>HYPNOBIRTHING EFFECT ON THE LEVEL OF ANXIETY RIMIGRAVIDAETHIRD TRIMESTER IN SURABAYA</b>	<b>110</b>
	Nur Masruroh <sup>1</sup> , Ratna Ariesta Dwi Andriani <sup>2</sup>	
<b>20</b>	<b>CONTINUUM OF CARE TO REDUCE MATERNAL AND CHILD MORTALITY</b>	<b>114</b>

**Marliana Rahma<sup>1</sup>**

- 21 **THE PAST, PRESENT, AND FUTURE OF MIDWIFERY EDUCATION IN INDONESIA** 120  
 Qorinah Estiningtyas Sakilah Adnani, PhD candidate, M.Keb, SST, RM1, Judith McAra-Couper, PhD, BA, RM, RGON2, Andrea Gilkison, PhD, M.Ed, BA, RM, RCompN3
- 22 **EFFECT OF YOGA DYSMENORHEA ON THE DIII MIDWIFERY STUDENTS HEALTH SCIENCE INSTITUTE OF KUNINGAN IN 2013** 131  
 Mala Tri Marlina<sup>1</sup>
- 23 **DIFFERENCES MUROTAL THERAPY AND MUSIC THERAPY CLASSIC MOZART TO THE DURATION OF THE FIRST STAGE OF LABOR IN ACTIVE PHASE AT PKU MUHAMADIYAH HOSPITAL OF YOGYAKARTA** 137  
 Endang Koni Suryaningsih<sup>1</sup>
- 24 **ANTENATAL CARE SATISFACTION ANALYSIS BY USING *CUSTOMER SATISFACTION INDEX* AND *IMPORTANCE PERFORMANCE ANALYSIS* IN BIDAN DELIMA RANTING JAGAKARSA SOUTH JAKARTA 2016** 141  
 Rini Kundaryati
- 25 **THE ANTIFUNGAL ACTIVITY OF *Candida albicans* THE CORIANDER SEEDS FRACTION(*Coriandrumsativum* Linn)** 147  
 Rohani<sup>1\*</sup>, Irsan pious<sup>2</sup>, Theodorus<sup>3</sup>, Salni<sup>4</sup>
- 26 **FACTORS INFLUENCING CADRE BEING ACTIVE IN PROVIDING HEALTH EDUCATION / TABLE 4 AT GRIYA ASRI ABAHAGIA IHC BAHAGIA VILLAGE, BABELAN SUB-DISTRICT BEKASI** 157  
 Irma Handayani<sup>1</sup>
- 27 **EFFECTIVENESS OF WARM COMPRESS TO DECREASE THE SPINAIPAIN IN SECOND TRIMESTER OF PREGNANCY AT BPM LATIFATUSZAHRO IN BETAK VILLAGE** 164  
 Susanti Pratamaningtyas<sup>1</sup>, Herawati Mansur<sup>2</sup>, Binti Malikhah<sup>3</sup>
- 28 **EARLY BREASTFEEDING INITIATION AND POSTPARTUM BLUES** 171  
 Ika Yudianti<sup>1\*</sup>, Dian Arifin<sup>2</sup>, Budi Suharno<sup>3</sup>
- 29 **RELATION ABOUT VIOLENCE IN HOUSEHOLD WITH ANXIETY TO WOMAN IN UPT PUSAT PELAYANAN TERPADU PEMBERDAYAAN PEREMPUAN (P2TP2A)** 176

**Rika Nurhasanah, Mery Janiasti Pratiwi, Dewi Puspasari**

- 30 **BARRIERS AND IMPLEMENTATION OF EARLY BREASTFEEDING INITIATION IN MIDWIFE'S PRACTICE, BULELENG BALI** 180  
Putu Dian Prima Kusuma Dewi<sup>1</sup>, Putu Sukma Megaputri<sup>2</sup>
- 31 **THE EFFECTIVENESS OF IMPLEMENTATION IMD (EARLY INITIATION OF BREASTFEEDING) THROUGH THE IMPROVEMENT OF SUCKLE SKILLS IN NEWBORN AND PRIMIPAROUS BREASTFEEDING SUCCESS** 184  
Umi Ma'rifah<sup>1\*</sup>, Aryunani<sup>2</sup>
- 32 **THE INFLUENCE OF JIGSAW COOPERATIVE LEARNING METHODS TO THE LEARNING OUTCOMES OF LABOR AND DELIVERY CARE OF MIDWIFERY ACADEMY STUDENTS** 190  
Anggrita Sari<sup>1\*</sup>, Ramalida Daulay<sup>2</sup>, Rizqy Amelia<sup>3</sup>
- 33 **DETERMINAN OF ELECTION BIRH ATTENDANT IN SERUYAN REGENCY, PROVINCE OF CENTRAL KALIMANTAN** 194  
Noordiati<sup>1\*</sup>, Erina Eka Hatini<sup>2</sup>, Legawati<sup>3</sup>
- 34 **ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE DETERMINANTS OF POSTPARTUM BLUES** 199  
Deby Utami Siska Ariani<sup>1</sup>
- 35 **THE PERSPECTIVE OF PATRIARCHAL CULTURE ON DECISION MAKING DONE BY CHILDBEARING-AGED COUPLES TO BE LTCM ACCEPTORS IN NAGA TIMBUL VILLAGE, DELI SERDANG DISTRICT, IN 2015** 204  
Nurhamida Fithri<sup>1</sup>, Heru Santosa<sup>2</sup>, Tukiman<sup>3</sup>
- 36 **DURATION IN SECOND STAGE OF LABOR BETWEEN MOTHERS USING HALFSITTING PUSHING POSITION AND THOSE USING LEFT-SIDE LYING POSITION** 212  
Meta Rosdiana<sup>1</sup>, Rahmalia Afriyani<sup>2</sup>, Lia Mei Ritha<sup>3</sup>
- 37 **RELATIONSHIP OF BMI TO MENSTRUAL CYCLE AT KEPUH PHC OF CIREBON REGENCY** 218  
Ghea sugiharti<sup>1</sup>
- 38 **INDUCTION OF LABOR RELATIONS WITH MILD-MODERATE ASPHYXIA NEONATAL AT REGIONAL GENERAL HOSPITAL DR. SOEDARSO PONTIANAK, INDONESIA** 222  
Tessa Siswina<sup>1\*</sup>, Utin Siti Candra Sari<sup>2</sup>, Yenita Humami<sup>3</sup>

<b>39</b>	<b>MOTHER'S AGE AND PARITY RELATIONSHIP WITH PLACENTA PREVIA INCIDENCE IN DR SUDARSO HOSPITAL PONTIANAK, INDONESIA</b>	<b>228</b>
	Utin Siti Candra Sari, <sup>1*</sup> , Tessa Siswina, <sup>2</sup>	
<b>40</b>	<b>THE UTILIZATION OF HEALTH CENTER SERVICES BY MOTHERS WITH EXPERIENCE OF PREGNANCY COMPLICATIONS IN INDONESIA</b>	<b>234</b>
	Maryati <sup>1</sup>	
<b>41</b>	<b>DETERMINANTS OF THE USE OF CONTRACEPTIVE INTRA UTERINE DEVICE (IUD) AT COMMUNITY HEALTH CENTRE IN PALEMBANG 2014</b>	<b>241</b>
	Murdiningsih <sup>1*</sup> , Yunetra Franciska <sup>2*</sup>	
<b>42</b>	<b>THE FACTORS AFFECTING THE HEALTH WORKERS WHO WORK IN REMOTE AREAS, BORDER, AND THE ISLANDS TO SURVIVE WORKING IN SANGAU REGENCY WEST KALIMANTAN, 2014.</b>	<b>248</b>
	Ai Yeyeh Rukiyah, Lilik Susilowati, Ieli Purnamawati	
<b>43</b>	<b>THE EFFECT OF FERRO SULFATE PROVISION ON PREGNANT RATTUS NORVEGICUS TO THE WEIGHT OF THE FETUS</b>	<b>253</b>
	Mustika Pramestiyani	
<b>44</b>	<b>THE FACTORS AFFECTING WOMEN BECAME PROSTITUTES IN THE TRADITIONAL MASSAGE BROTHELS "KT" PALEMBANG</b>	<b>257</b>
	Turyani <sup>1 *</sup> , Eprila <sup>2</sup> , Diah Sukarni <sup>3</sup>	
<b>45</b>	<b>ANALYSIS OF THE NIPPLE SHAPE FACTORS AND THE MOTHERS KNOWLEDGE WITH THE MOTHER'S CONFIDENCE IN BREASTFEEDING</b>	<b>263</b>
	Lestariningsih <sup>1*</sup> , Mustak. MR <sup>2</sup>	
<b>46</b>	<b>NEW BORN LENGTH AND STUNTING CASES ON TODDLER (24-59 MONTHS) AT KARANGREJEK WONOSARI GUNUNGKIDUL</b>	<b>268</b>
	Citra Safira V <sup>1*</sup> , Evi Nurhidayati <sup>2</sup>	
<b>47</b>	<b>RELATIONSHIP OF DENTAL AND ORAL HEALTH OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN TO BIRTH WEIGHT AT BAHU HEALTH CENTER OF MALALAYANG SUB-DISTRICT OF MANADO</b>	<b>273</b>
	Sandra Tombokan <sup>1</sup> , Atik Purwandari <sup>2</sup> , Jenny Mandang <sup>3</sup>	
<b>48</b>	<b>RELATIONSHIP VIOLENCE DURING PREGNANCY AND LOW BIRTH WEIGHT IN OGAN KOMERING ULU DISTRICT</b>	<b>279</b>
	Folendra Rosa	

<b>49</b>	<b>PREGNANT WOMEN RISK FACTORS AND INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT AT SITI FATIMA MATERNAL AND CHILD HOSPITAL OF MAKASSAR</b>	<b>286</b>
	Suriani <sup>1*</sup> , Agustina Ningsi <sup>2</sup>	
<b>50</b>	<b>RELATIONSHIP OF PARENTING AND PRE SCHOOL CHILDREN'S SELF-RELIANCE AT HASIRAH EARLY EDUCATION SCHOOL OF MAKASSAR</b>	<b>288</b>
	Zulaeha Amdadi <sup>1*</sup> , Andi Zulfaidawaty <sup>2</sup>	
<b>51</b>	<b>SUPPORT HEALTH PROFESSIONALS IN THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING</b>	<b>290</b>
	Aning Subiyatin <sup>1</sup>	
<b>52</b>	<b>FACTORS ASSOCIATED WITH VISUAL INSPECTION ACETIC ACID (VIA) AMONG REPRODUCTIVE AGE WOMEN</b>	<b>297</b>
	Ernawati <sup>1</sup> , Erina Windiany <sup>2</sup>	
<b>53</b>	<b>FACTORS RELATED TO VISIT EXAMINATION OF PREGNANCY IN CLINICAL PRATAMA 'P' JAKARTA</b>	<b>302</b>
	Margaretha Kusmiyanti	
<b>54</b>	<b>VISUAL INSPECTION EXAMINATION BY ACETIC ACID TEST IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE AS CERVICAL CANCER EARLY DETECTION IN KLAMPOK BARU, SENDANGTIRTO, BERBAH, SLEMAN</b>	<b>309</b>
	Sukmawati <sup>1</sup>	
<b>55</b>	<b>OVERVIEW OF CHARACTERISTICS OF CERVICAL CANCER PATIENT</b>	<b>312</b>
	Siti Masitoh <sup>1</sup> , Theresia Eugenie <sup>2</sup>	
<b>56</b>	<b>EFFECTIVENESS OF ACUPRESSURE METHOD AT MERIDIAN POINT BL 32 AND GB 21 TO DECREASE THE PAIN LEVEL DURING CONTRACTIONS IN THE FIRST STAGE OF LABOUR</b>	<b>318</b>
	Fritria Dwi Anggraini <sup>1</sup> , Annif Munjidah, <sup>2</sup>	
<b>57</b>	<b>THE CORRELATION OF NUTRITION PATTERN AND THE CONSUMPTION OF CALCIUM SUPPLEMENTS TOWARDS PREGNANT WOMEN WITH THE OCCURRENCE OF PREECLAMPSIA IN RSUD MAJALAYA AT BANDUNG REGENCY</b>	<b>324</b>
	Desi Trisiani <sup>1</sup> , Rika Pramaswari <sup>2</sup> , Meisyela Putri <sup>3</sup>	
<b>59</b>	<b>THE INFLUENCE OF IUD POST PLASENTA TO THE EXCRETION PERIOD OF LOCHEA'S</b>	<b>329</b>
	Istri Utami <sup>1*</sup> , Prof dr M.Anwar <sup>2</sup> , Herlin fitriana <sup>3</sup>	



<b>60 ANXIETY LEVEL of MOTHER IN DEALING WITH LABOUR</b>	<b>333</b>
<b>Sugeng Triyani<sup>1*</sup>, Aisyah<sup>2</sup></b>	
<b>61 THE EFFECT OF SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE)THERAPY ON BLOOD GLUCOSE LEVEL AND ANXIETY ON GESTASTIONAL DIABETES MELLITUS</b>	<b>336</b>
<b>Elly Dwi Masita<sup>1</sup>, Ika Mardiyanti<sup>2</sup></b>	
<b>62 THE IMPACTS OF POST-PARTUM WOMEN’S EDUCATION ON THE LEVEL OF ANXIETY AND READINESS TO TAKE CARE FOR LOW BIRTH WEIGHT INFANTS AT HOME</b>	<b>340</b>
<b>Sri Rahayu,<sup>1</sup> Titi Suherni<sup>2</sup>, Ngadiyono<sup>3</sup></b>	
<b>63 ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE IMPLEMENTATION OF EARLY INITIATION OF BREASTFEEDING AT DR. KARIADI GENERAL CENTRAL HOSPITAL SEMARANG</b>	<b>345</b>
<b>Daniati Kusumaningtyas<sup>1</sup>, Sri Sumarni<sup>2</sup>, Ngadiyono<sup>3</sup></b>	
<b>64 ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING SEXUAL BEHAVIOR OF YOUTH</b>	<b>352</b>
<b>Juneris Aritonang<sup>1</sup>, Agnes Erna Taulina Purba<sup>2</sup></b>	
<b>65 SYZYGIUM CUMINI REDUCES VCAM-1 EXPRESSION IN ENDOTHELIAL CELLS FROM PREECLAMPTIC PATIENTS</b>	<b>359</b>
<b>Siswi Wulandari<sup>1*</sup>, Binti Qoniah<sup>2</sup></b>	
<b>66 FACTORS RELATED TO K4 DROP OUT</b>	<b>362</b>
<b>Azizatul Hamidiyah<sup>1</sup>, Anggi Apriliyasari<sup>2</sup></b>	
<b>67 MIDWIVES’ SUPPORTS FOR THE PREVENTION OF MOTHER-TO-CHILD HIV TRANSMISSION (PMTCT) PROGRAMME : A QUALITATIVE STUDY</b>	<b>370</b>
<b>Sri Wahyuni<sup>1</sup>,Ova Emilia<sup>2</sup>, Asri Hidayat<sup>3</sup></b>	
<b>68 THE BRIDEGROOM CANDIDATES’ PERCEPTION ON REPRODUCTIVE RIGHTS: A STUDY WITH GROUNDED THEORY IN SURABAYA</b>	<b>376</b>
<b>K. Kasiati<sup>1</sup>,Netti Herlina<sup>2</sup></b>	
<b>69 CORRELATIONBETWEENEDUCATIONANDEMPLOYMENT PREPARATION OF PREGNANT WOMEN WITH LABOR IN THE COASTAL MARINE DISTRICT NORTH INDRAMAYU YEAR 2016</b>	<b>381</b>
<b>Yati Nurhayati</b>	

- 70 INFLUENCE OF WARM COMPRESS ON FLATUS TIME IN SC POSTOPERATIVE PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA AT ARJAWINANGUN HOSPITAL 387  
 Yeni Fitrianiingsih<sup>1</sup>, Lia Nurcahyani<sup>2</sup>, Fadillah Mawaddah<sup>3</sup>
- 71 INFLUENCE OF OYOG-BASED MODIFIED LEOPOLD PALPATION ON PREGNANT WOMEN'S ANXIETY LEVEL AND INCREASED COVERAGE OF CHILDBIRTH ASSISTED BY HEALTH PROFESSIONAL 392  
 Elit Pebryatie<sup>1</sup>, Suratmi<sup>2</sup>, Yanti Susanti Harjanti<sup>3</sup>
- 72 RELATIONSHIP OF ANTENATAL VISITS BY GESTATIONAL HYPERTENSION MOTHERS TO LOW BIRTH WEIGHT IN KUPANG CITY IN 2015 396  
 Ni Luh Made Diah Putri Anggaraeningsih
- 73 RELATIONSHIP OF CORD CUTTING TIME TO THE LENGTH OF CORD SEPARATION AT MATERNITY CLINIC IN EAST JAKARTA 400  
 Herlyssa<sup>1\*</sup>, Sri Mulyati, 2\*
- 74 THE CORRELATION BETWEEN FAMILIES ASSISTING ON PRIMIPARA'S WOMEN TOWARDS ANXIETY LEVEL IN SOREANG GENERAL HOSPITAL OF BANDUNG REGENCY 404  
 Lina Haryani<sup>1</sup>
- 75 THE INFLUENCE OF EARLY BREASTFEEDING INITIATION ON THE STABILITY OF INFANTS' BODY TEMPERATURE IN JUMPANDANG BARU AND KASSI – KASSI PUBLIC HEALTH CENTERS OF MAKASSAR IN 2015 408  
 Ely Kurniati<sup>1</sup>, Nasrudin A.M<sup>2</sup>, Saidah Syamsuddin<sup>3</sup>
- 76 RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND POSTNATAL BREAST CARE TO BLOCKED DUCTS DURING BREASTFEEDING AT SUKADANA PHC OF LAMPUNG TIMUR IN 2015 414  
 Yoga Triwijayanti<sup>1\*</sup>, Sri Lestariningsih<sup>2</sup>, Martini<sup>3</sup>
- 77 FACTORS RELATED TO ANEMIA IN PREGNANCY AND MAKING OF INTERVENTION MODEL OF MATERNAL PERCEPTION AND FAMILY SUPPORT (PSIDUGA) IN CIKEDAL SUB-DISTRICT OF PANDEGLANG DISTRICT OF BANTEN PROVINCE IN 2016 420  
 Rukmaini<sup>1\*</sup>, Milla Evelianti<sup>2</sup>, Aisyiah<sup>3</sup>
- 78 USE OF HORMONAL CONTRACEPTION EFFECT WITH MYOMA UTERI IN RSU TANGERANG 426  
 Rusmartini

77	<b>THE CORRELATION BETWEEN THE PERIODS OF THE USE OF AKDR WITH MENSTRUAL PATTERN ON KB ACCEPTORS IN CIMANGGU VILLAGE OF BANDUNG BARAT REGENCY IN 2016</b>	431
	<i>Tri Setiowati 1*, Ati Nurwita 3*, Sely Aprilianti 2*</i>	
78	<b>CORRELATION BETWEEN INDIRECT FACTORS AND PLACENTA PREVIA IN PREGNANCY THIRD TRIMESTER AT KOJA HOSPITAL, NORTH JAKARTA 2013-2015</b>	440
	Nuryaningsih <sup>1</sup>	
79	<b>KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARDS CONTRACEPTIVE ACCEPTORS DECISIONS IN THE USE OF TUBEKTOMI CONTRACEPTIVES IN 2016</b>	444
	Asri Novianti <sup>1</sup> , Firda Rospari <sup>2</sup>	
80	<b>EFFECTIVENESS OF CUPPING THERAPY AND ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE TO DECREASE MENSTRUAL PAIN IN ADOLESCENTS LIVING IN SEDATI SIDOARJO</b>	448
	Fauziyatun Nisa <sup>1</sup> , SST, M.Kes <sup>2</sup> , Yasi Anggasari, SST., M.Kes <sup>3</sup>	
81	<b>FAMILY SUPPORT RELATIONSHIP WITH UMBILICAL CORD CARE PRACTICE IN REGIONAL HEALTH CENTER SEGIRI SAMARINDA</b>	455
	Herni Johan <sup>1*</sup> , Siti Noorbaya <sup>2</sup> , Siti Saidah <sup>3</sup>	
82	<b>CONSUME THE ARI AND PAPA W FRUIT ESSENCE THE DEGREE KONSTIPASI OF PREGNANT MOTHER</b>	460
	Nita Dwi Astikasari	
83	<b>EFFECTIVENESS OF GIVING RED GINGER AND TAMARIND TO DECREASE DYSMENORRHEA IN STUDENT</b>	466
	Retno Palupi Yonni Siwi	
84	<b>EVALUATION OF INTEGRATED ANTENATAL IMPLEMENTATION IN PEOPLE MEDICAL CENTERS OF PEKALONGAN REGENCY</b>	472
	Risqi Dewi Aisyah <sup>1*</sup> , Fitriyani <sup>2</sup>	
85	<b>THE DIFFERENCE OF TNF <math>\alpha</math> LEVELS IN HUVECS CULTURE EXPOSED TO PLASMA PREECLAMPSIA PATIENT WITH PLASMA OF NORMAL PREGNANT WOMEN</b>	478
	Dewi Ambarwati <sup>1</sup> , Nurdiana <sup>2</sup> , Siti Candra Windu Baktiyani <sup>3</sup>	
86	<b>THE CORRELATION BETWEEN PREGNANCY HIATUS/BREAKS AS OPPOSED TO/AND ABORTION RATES/TRENDS/CASES</b>	483

**Roichatul Djannah<sup>1</sup>, Nanik Setiowati<sup>2</sup>**

87	<b>ENGLISH COMPETENCY AND BARRIERS IN DOING SCIENTIFIC RESEARCH AMONG MIDWIFERY LECTURERS</b>	488
	Jehanara <sup>1</sup> , J.M. Metha <sup>2</sup>	
88	<b>DIFFERENCES IN DEVELOPMENT OF CHILDREN AGES 4-5 YEARS BETWEEN NATURE KINDERGATEN (HALFDAY SCHOOL) WITH ISLAMIC INTEGRATED KINDERGATEN (FULLDAY SCHOOL)</b>	492
	Nur Aini Rahmawati <sup>1</sup> , Sri Wahyuni <sup>2</sup> , Sri Wahyuni <sup>3</sup>	
89	<b>CHARACTERISTICS OF MOTHER AND EFFECT OF PRENATAL SERVICES TREATMENT OF OCCURRENCE OF LOW BIRTH WEIGHT BABIES</b>	497
	Meriati Bunga Arta Purba <sup>1</sup>	
90	<b>PERCEPTION OF PREGNANT WOMEN TO HIV / AIDS IN CLINICAL VCT "SOBAT"</b>	506
	Bringiwatty Batbual <sup>1</sup> , Dewa Putu Ayu Mariana Kencanawati <sup>2</sup>	
91	<b>INCIDENCE OF FETAL DISTRESS VIEWED FROM THEIR LABOR OLD PRIMIGRAVIDA</b>	512
	Dewa Ayu Putu Mariana Kencana Wati <sup>1</sup>	
92	<b>POSTPARTUM MOTHERS' BEHAVIOR ON UMBILICAL CORD CARE OF NEWBORNS IN PUSKESMAS KAMPUNG BUGIS TANJUNGPINANG CITY 2016</b>	516
	Nining Sulistyowati <sup>1</sup> , Asih Dwi Astuti <sup>2</sup>	
93	<b>DETERMINANT BEHAVIOUR OF CHILDBEARING AGE WOMAN IN EARLY DETECTION OF CERVIX CANCER WITH IVA METHOD AT THE AREA OF TANJUNGPURA PUBLIC HEALTH CENTER KARAWANG REGENCY</b>	520
	Tati Herawati <sup>1</sup> , Nita Herawati <sup>2</sup>	
94	<b>THE MAKING OF A CLINICAL LEARNING/TEACHING AID FOR CONTRACEPTIVE IMPLANT INSTALLMENT: A LOW-COST MODEL</b>	527
	J.M. Metha*	
95	<b>THE EFFECT OF A MENTORING MOTHERS EDUCATION ON CADRES KNOWLEDGE OF OXYTOCIN MASSAGE AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING: AN INTERVENTION STUDY AMONG CADRES IN SUMOWONO PHC AREA, SEMARANG DISTRICT, CENTRAL JAVA, INDONESIA</b>	531
	Ike Johan <sup>1*</sup> , Ninik Azizah <sup>2</sup>	

<b>96</b>	<b>WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING HISTORY AND NON-EXCLUSIVE IN KARANGMANGU VILLAGE KRAMATMULYA DISTRICT KUNINGAN REGENCY OF YEAR 2015</b>	<b>542</b>
	<b>Tita Ristiani<sup>1</sup></b>	
<b>97</b>	<b>MOTIVATION OF HEALTH PROVIDER AND BEHAVIOR PREGNANT WOMEN IN CONSUMPTION IRON TABLET WITH ANEMIA PREGNANCY IN KEDIRI CITY</b>	<b>547</b>
	<b>Erma Retnaningtyas<sup>1*</sup></b>	
<b>98</b>	<b>THE EFFECT OF EFFLURAGE MASSAGE TECHNIQUES TO DECREASE PAIN IN THE ACTIVE PHASE OF THE FIRST STAGE PRIMIPARA</b>	<b>554</b>
	<b>Candra Wahyuni, Sst, M.Kes</b>	
<b>99</b>	<b>FACTORS ASSOCIATED WITH INCIDENCE OF ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS AT MAN 8 JAKARTA TIMUR</b>	<b>559</b>
	<b>Elly Dwi Wahyuni<sup>1</sup></b>	
<b>100</b>	<b>THE RELATIONSHIP OF THE ABILITIES AND MOTIVATION OF HEALTHWORKERSWORKONPERFORMANCEIN THE IMPLEMENTATION OF SICK TODDLER'S INTEGRATED MANAGEMENT PROGRAM</b>	<b>566</b>
	<b>Kursih Sulastriningsih<sup>1</sup>, Astrid Novita<sup>2</sup>, Ella Nurlelawati<sup>3</sup></b>	
<b>101</b>	<b>THE INFLUENCE OF ABDOMINAL BREATHING TECHNIQUE AGAINST A DECREASE IN LABOR PAIN KALA ACTIVE PHASE I</b>	<b>577</b>
	<b>Yeltra Armi<sup>1</sup>, Darnisa Humala<sup>2</sup>, Khairannisa<sup>3</sup></b>	
<b>102</b>	<b>THE EFFECT OF HOT AND COLD COMPRESS ON PAIN RELIEF DURING ACTIVE FIRST STAGE OF PHYSIOLOGIC LABOR IN PRIMIPAROUS WOMEN</b>	<b>583</b>
	<b>Mutia Felina<sup>1*</sup>, Sari Rahma Fitri<sup>2</sup>, Siti Nurkhasanah<sup>3</sup></b>	
<b>103</b>	<b>IMPORTANCE OF SIMULATED-BASED MIDWIFERY CLINICAL LEARNING: A REVIEW</b>	<b>590</b>
	<b>Lisma Evareny<sup>1</sup>, J.M. Metha<sup>2</sup></b>	
<b>104</b>	<b>RELATIONS BETWEEN GRADE-POINT AVERAGE WITH COMPETENCE TEST RESULTS ON THE GRADUATE MIDWIFE IN TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC 2014</b>	<b>594</b>
	<b>Septi Widiyanti<sup>1</sup>, Martini Fairus<sup>2</sup>, Supriatiningsih<sup>3</sup></b>	

- 105 THE EFFECT OF AROMA THERAPHY TO DECREASE ANXIETY TRIRD TRIMESTER PRIMIGRAVIDA IN PREPARATION FOR CHILDBIRTH IN THE WORKING AREA BUKITTINGGI CITY GULAI BANCAH HOSPITAL CENTRE 600**
- Rulfia Desi Maria<sup>1</sup>, Tuti Oktriani<sup>2</sup>, YuneFit ulva<sup>3</sup>
- 106 THE CORRELATION BETWEEN PERSONAL HYGIENE, FOOD INTAKE AND STRESS WITH FLUOR ALBUS RATES / EVENTS / CASES / INCIDENTS / TRENDS 605**
- Dewi Susanti<sup>1</sup>, Siti Maisaroh<sup>2</sup>
- 107 EFFECT OF SCHOOL SUPPORT, HEALTH WORKERS SUPPORT, PEER GROUP SUPPORT AND KNOWLEDGE ABOUT UTILIZATION BEHAVIOR OF PIK-R IN 1SENIOR HIGH SCHOOL PARONGPONG DISTRICT OF PARONGPONG 2015 609**
- Artha Kusumawardhani<sup>1</sup>
- 108 EARLY DETECTION OF HIV BY MIDWIVES IN COMMUNITY: AN OPERATIONAL STUDY ON THE INCREASED ACCESS OF HIV PREVENTION FROM MOTHER TO CHILD IN KARAWANG REGENCY 622**
- Dewi Purnamawati<sup>1\*</sup>
- 109 DECISION MAKING AND SUPPORT FAMILIES TO USE HEALTH FACILITIES AT CHILDBIRTH IN PUBLIC HEALTH WAIGETE DISTRICT SIKKA PROVINCE NTT 2015 627**
- Ignasensia D. Mirong<sup>1</sup>
- 110 CORRELATION WITH HISTORY PREECLAMPSIA WITH EFFECTIVENESS EARLY OF POSTPARTUM WOMEN IN DR. H. ABDUL MOELOEK HOSPITAL LAMPUNG 633**
- Cynthia Puspariny<sup>1</sup>, Marlinda<sup>2</sup>, Ajeng Ina Aprisa<sup>3</sup>
- 111 DETERMINANT FACTORS OF MATERNAL MORTALITY IN PASAMAN-WEST SUMATRA 638**
- Devi Syarief<sup>1\*</sup>, Dian Furwasyih,<sup>2</sup>
- 112 TRADITIONAL HEALTH BELIEF PRACTICES THAT HARM WOMEN'S AND CHILD'S HEALTH: A REVIEW ON DELAYED BREASTFEEDING AND POOR DIET IN PREGNANCY 643**
- Juli Oktalia<sup>1</sup>, J.M. Metha<sup>2</sup>

**113 HUSBAND'S SUPPORT ON A SUCCESSFUL BREASTFEEDING : A  
REVIEW**

**647**

*Syafrani Ibrahim<sup>1</sup>*



# **KONSUMSI CAIRAN (AIR) DAN BUAH PEPAYA (CARICA PAPAYA) MENGURANGI DERAJAT KONSTIPASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

## **ABSTRAK**

**Nita Dwi Astikasari<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>STIKes Surya Mitra Husada, Jl. Sumberece no 37 Kediri – 64123, Indonesia

Faktor yang menyebabkan kejadian konstipasi pada ibu hamil trimester III berbagai macam diantaranya dari faktor internal yaitu terjadi karena peningkatan progesterone yang menyebabkan peristaltik usus menjadi lambat. Penurunan usus sebagai akibat dari relaksasi otot-otot halus dan penyerapan dari kolon yang meningkat. Faktor internal yang paling dominan karena kurangnya asupan elektrolit dan budaya tarak air. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Pengaruh Konsumsi Air Dan Buah Pepaya (*Carica Papaya*) Mengurangi Derajat Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar Tahun 2015.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik korelasional. Populasi yang diteliti adalah seluruh ibu hamil trimester III di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar berjumlah 20 orang dengan tehnik *pre post tes control grub design*. Instrument penelitian yang digunakan adalah pemberian air dan buah pepaya selama 3 hari. Hasil penelitian kemudian dianalisa dengan menggunakan uji wilcoxon dan mann-whitney.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kejadian konstipasi sebelum diberikan terapi air dan buah pepaya seluruhnya terjadi konstipasi dan sesudah diberikan terapi air dan buah pepaya hampir seluruhnya (90%) tidak terjadi konstipasi pada ibu hamil trimester III kelompok perlakuan di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar Tahun 2015.

Hasil analisis menunjukkan ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan terapi air dan buah pepaya terhadap konstipasi pada ibu hamil trimester III di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar Tahun 2015. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan bagi semua ibu hamil untuk mengkonsumsi cukup air kurang lebih 1500ml dan buah pepaya 400gram per hari agar tidak terjadi konstipasi dan kehamilan berjalan lancar.

**Kata kunci : Terapi Air, Konstipasi, Ibu Hamil Trimester III**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF WATER CONSUMPTION AND PAPAYA REDUCE THE DEGREE OF CONSTIPATION IN PREGNANCY TRIMESTER III IN POLINDES NGADIRENGGO BLITAR DISTRICT OF WLINGI**

**Veny Antikasari<sup>1</sup>, Nita Dwi Astikasari<sup>2</sup>, Shanty Natalia<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Student of STIKes Surya Mitra Husada Kediri

<sup>2</sup>Lecture of STIKes Surya Mitra Husada Kediri

*Factors that cause constipation in third trimester pregnant women include a wide variety of internal factors that occur because of an increase in progesterone which causes intestinal peristalsis becomes slower. A decrease in the intestine as a result of the relaxation of smooth muscles and increasing the absorption of the colon. Internal factors are predominant due to lack of intake of electrolytes and water incontinence culture. The purpose of this study was to determine the Influence of Water Consumption And Fruit Papaya (Carica Papaya) Reduce the degree of Constipation In Pregnancy Trimester III In Polindes Ngadirenggo Wlingi District of Blitar 2015.*

*Design research is correlational analytic study. The population studied were all pregnant women in the third trimester Polindes Ngadirenggo Blitar District of Wlingi of 20 people with pre-post test control techniques grub design. Research instrument used is the provision of water and buah papaya for 3 days. Results of the study were analyzed using the Wilcoxon test and Mann-Whitney.*

*The results showed that the incidence of constipation before being given water therapy and papaya entirely Constipation and after therapy is given water and fruit papaya almost entirely (90%) did not occur constipation in third trimester pregnant women treated group in Polindes Ngadirenggo District of Wlingi Blitar 2015.*

*The analysis showed no difference between before and after the water treatment and papaya against constipation in pregnant women in the third trimester Polindes Ngadirenggo Wlingi Blitar District of the Year 2015. Based on the results of the study are expected for all pregnant women to consume enough water approximately 1500ml and papaya 400gram per day to prevent constipation and pregnancy went smoothly.*

**Keywords: Water Treatment, Constipation, Pregnant Trimester III**

## LATAR BELAKANG

Konstipasi atau sembelit adalah kondisi atau keadaan seseorang yang tidak bisa buang air besar dengan teratur atau justru malah tidak bisa buang air besar sama sekali. Biasanya banyak orang yang sering mengalami hal ini. Seperti tinja anda yang mengeras dan dapat dengan ukuran tinja yang sangat besar atau sangat kecil (Djojoningrat, 2006).

Tingkat keseriusan pada penyakit konstipasi atau sembelit ini juga sangat berbeda-beda pada setiap penderitanya. Ada beberapa orang yang mengalami masalah konstipasi dalam waktu yang singkat, akan tetapi ada juga sebagian orang yang mengalaminya dalam waktu jangka panjang atau kronis. Biasanya konstipasi jangka panjang akan menimbulkan rasa sakit serta rasa ketidaknyamanan yang dapat mengganggu dan mempengaruhi aktifitas anda sehari-hari. Konstipasi bisa dialami oleh siapa saja, termasuk ibu yang sedang hamil, di usia kehamilan berapa pun, apakah di awal, tengah, maupun akhir atau bahkan sepanjang kehamilan itu sendiri.

Kehamilan Trimester III ialah mencakup minggu ke- 29 sampai 42 kehamilan. Trimester III sering kali disebut sebagai “periode menunggu, penantian dan waspada” (Sutarjo, 2010). Ketidak nyamanan yang terjadi pada kehamilan Trimester III antara lain sering berkemih, sesak nafas, bengkak dan kram pada kaki, gangguan tidur dan mudah lelah, nyeri perut bawah, konstipasi, varises dan wasir.

Dari trimester diatas terdapat salah satu masalah eliminasi yang harus menjadi perhatian pelayan kesehatan yaitu konstipasi. Pada kehamilan, konstipasi terjadi pada 10-40 % wanita (vazquez, 2010). Hasil penelitian dokter di North Carolina Amerika Serikat menyebutkan bahwa konstipasi meningkatkan risiko kanker kolon hingga dua kali lipat (Diananda, 2007). Di Indonesia angka kejadian konstipasi tahun 2012 didapatkan sebesar 57,4%

dari jumlah keseluruhan yang ada. Di puskesmas wlingi didapatkan angka konstipasi sebesar 21,3% dari jumlah keseluruhan ibu hamil. Di Polindes Ngadirenggo angka konstipasi pada ibu hamil trimester III menunjukkan 60% dari 10 pasien.

Dari pengambilan data awal pada tahun 2015 ,dari tahun ketahun angka kejadian konstipasi pada hamil trimester III semakin meningkat. Tahun 2012-2013 dari total 32 ibu hamil 14 ibu hamil mengalami kostipasi. Berdasarkan *survey* yang telah dilakukan selama praktek komunitas kebidanan di kelurahan Ngadirenggo pada tanggal 12 Januari 2015 didapatkan hasil bahwa dari jumlah secara keseluruhan 37 ibu hamil, 20 ibu hamil mengalami kostipasi.

Tingginya kejadian konstipasi diatas oleh karena pola mengkonsumsi air yang kurang, budaya tarak air, kebudayaan tarak makan dan sebagainya. Pengalaman peneliti selama praktek kebidanan menunjukkan bahwa Ibu hamil cenderung kurang memperhatikan pencegahan konstipasi dalam pemenuhan minum/ cairan yang adekuat sehingga mengalami gangguan gastrointestinal. Masukan cairan yang tidak adekuat merupakan salah satu dari sekian banyak penyebab konstipasi, konstipasi selama kehamilan terjadi karena: Peningkatan hormon progesteron yang menyebabkan relaksasi otot sehingga usus kurang efisien, konstipasi juga dipengaruhi karena perubahan uterus yang semakin membesar, sehingga uterus menekan daerah perut, dan penyebab lain konstipasi atau sembelit adalah karena tablet besi (*iron*) yang diberikan oleh dokter/ bidan pada ibu hamil biasanya menyebabkan konstipasi juga, selain itu tablet besi juga menyebabkan warna feses (tinja) ibu hamil berwarna hitam-hitaman tetapi tidak perlu dikhawatirkan oleh ibu hamil karena perubahan warna feses karena pengaruh

zat besi ini adalah normal. (Djojoningrat, 2006).

Konstipasi diatas bisa menjadikan penyulit dalam kehamilan, dampak yang ditimbulkan dari konstipasi yaitu mengakibatkan peningkatan angka kejadian konstipasi. Konstipasi terjadi kurang lebih 1-2% dari populasi umum yang mencari pengobatan (Simadibrata, 2006). Konstipasi yang tidak mendapatkan penanganan yang baik akan menimbulkan berbagai macam masalah kesehatan lainnya. Pada umumnya konstipasi kronis mengakibatkan terjadinya hemoroid, Akibat feses keras, secara naluriah ibu akan mengejek untuk mengeluarkan feses. Akhirnya, rektum membengkak dan berdarah akibat pecahnya pembuluh darah di anus. Dalam proses persalinan, dampaknya adalah timbul kesulitan saat proses persalinan per vagina, akibat terdapat wasir atau ambeyen di dekat jalan lahir dan ibu tidak boleh mengejan terlalu keras. *Namun, untuk mengatasi konstipasi yang terjadi pada kehamilan penatalaksanaan awal adalah meningkatkan konsumsi serat, cairan dan melakukan aktifitas fisik (senam). Jika pada penaktalaksnan awal tidak memperbaiki kondisi, maka digunakan pengobatan tertentu antara lain pemberian probiotik dan laxatives (pencahar).*

Cara mengatasi konstipasi atau sembelit adalah: Minum air putih yang cukup minimal 6-8 gelas/ hari, Makanlah makanan yang berserat tinggi seperti sayuran dan buah-buahan (buah pepaya) karena buah pepaya mengandung papain yang dapat melunakan feses, Lakukanlah olahraga ringan secara teratur seperti berjalan (*Jogging*). Masukan cairan yang lebih banyak juga meningkatkan peristaltik usus harian jika dibandingkan dengan masukan cairan yang sedikit . Efek positif pemberian makanan yang mengandung serat sebanyak 25g pada konstipasi juga akan meningkat melalui

masukannya cairan 1,5-2 liter per hari (Simadibrata, 2006).

Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik untuk mengetahui pengaruh konsumsi cairan dan buah pepaya terhadap konstipasi pada ibu hamil trimester III di POLINDES Ngadirenggo kecamatan wlingi kabupaten blitar.

## **TUJUAN PENELITIAN**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi cairan (air) dan buah papaya (carica papaya) mengurangi derajat konstipasi pada ibu hamil trimester III.

## METODE PENELITIAN

Rancangan penelitian adalah semua proses yang diperlukan dalam perencanaan dan pelaksanaan penelitian (Nasir, 2010). Penelitian ini merupakan jenis penelitian “*Experimental*” dengan Rancangan penelitian *pre post tes control grub design*. Desain ini melibatkan dua kelompok subjek, satu diberi perlakuan eksperimental (kelompok eksperimen) dan yang lain tidak diberi apa-apa (kelompok kontrol). (Notoatmodjo, 2012).

Teknik *sampling* adalah cara yang ditempuh dalam pengambilan sampel, agar memperoleh sampel yang benar-benar sesuai dengan keseluruhan subyek penelitian (Nursalam, 2008). Teknik *sampling* yang dipilih adalah *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel berdasarkan kriteria yang ditetapkan oleh peneliti.

## HASIL PENELITIAN

### **Pengaruh Pemberian Konsumsi Cairan (Air) Dan Buah Pepaya Terhadap Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol**

Tabel. 1 Perbedaan prosentase kejadian konstipasi post pada ibu hamil trimester III kelompok kontrol dan perlakuan di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar, Juni 2015 (n = 20).

Kejadian konstipasi post	Kelompok kontrol	Kelompok perlakuan
Normal	0	90
Ringan	30	10
Sedang	70	0
Kronis	0	0

*Mann Whitney test, p value= 0,000*

Berdasarkan tabel 1 dapat diketahui pada kelompok kontrol kejadian konstipasi pada ibu hamil trimester III pada kategori sedang sebesar 70% (7 responden) dan pada kelompok perlakuan kejadian konstipasi

pada ibu hamil trimester III pada kategori normal sebesar 90% (9 responden).

Dari hasil uji statistik Mann Whitney didapatkan nilai  $p = 0,000$  (lebih kecil dari 0,05) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan kejadian konstipasi antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan pada ibu hamil trimester III sehingga artinya ada pengaruh pemberian konsumsi cairan (air) dan buah pepaya terhadap konstipasi pada ibu hamil trimester III di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar.

## PEMBAHASAN

### **Kejadian Konstipasi Sebelum Pemberian Konsumsi Cairan (Air) Dan Buah Pepaya Pada Ibu Hamil Trimester III**

Dari hasil pengumpulan data kepada 20 ibu hamil trimester III di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar didapatkan pada kelompok kontrol hampir setengah ibu hamil mengalami konstipasi ringan sebelum pemberian konsumsi cairan (air) dan buah pepaya yaitu sebesar 40% (4 responden) dan pada kelompok perlakuan setengah ibu hamil mengalami konstipasi ringan sebelum pemberian konsumsi cairan (air) dan buah pepaya yaitu sebesar 50% (5 responden). Pengukuran kejadian konstipasi ini digunakan skala bristol sehingga konstipasi ringan pada ibu hamil trimester III ini pada skala bristol tipe 3-4.

Wanita hamil (BUMIL) yang berpendidikan lebih tinggi akan mendorong seseorang akan mencari informasi yang lebih banyak tentang konstipasi pada ibu hamil trimester III dan dengan pendidikan formal pada dasarnya akan memberikan pengetahuan dan akan berdampak pada timbulnya suatu proses untuk mencegah timbulnya konstipasi pada ibu hamil trimester III.

### **Kejadian Konstipasi Sesudah Pemberian Konsumsi Cairan (Air) Dan Buah Papaya Pada Ibu Hamil Trimester III**

Dari hasil pengumpulan data kepada 10 ibu hamil trimester III di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar didapatkan pada kelompok kontrol sebagian besar ibu hamil mengalami konstipasi sedang yaitu sebesar 70% (7 responden) tanpa pemberian konsumsi cairan (air) dan buah papaya. Skala Bristol pada ibu hamil trimester III ini pada tipe 2-3 dan cenderung mengalami peningkatan tipe Bristol kearah yang tidak baik.

Dari hasil pengumpulan data kepada 10 ibu hamil trimester III di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar didapatkan ibu hamil trimester III pada kelompok perlakuan mengalami tidak mengalami konstipasi atau normal sesudah pemberian konsumsi cairan (air) dan buah papaya yaitu sebesar 80% (8 responden). Skala bristol pada ibu hamil trimester III sesudah pemberian konsumsi cairan (air) dan buah papaya pada tipe 5 yaitu tinja mempunyai ciri berbentuk seperti bulatan-bulatan yang lembut, permukaan yang halus, dan cukup mudah untuk dikeluarkan.

Saat ibu hamil mengalami keluhan konstipasi, ibu hamil perlu melakukan hal ini untuk memperlancar proses defekasi yang normal sehingga ibu hamil memiliki kenyamanan pada saat kehamilan trimester III.

### **Perbedaan Konsumsi Cairan (Air) dan Buah Pepaya Terhadap Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol**

Berdasarkan tabulasi silang kejadian konstipasi pada kelompok kontrol dapat diketahui ibu hamil cenderung mengalami kejadian konstipasi sedang dari 40% (4 responden) menjadi 70% (7 responden)

sesudah pemberian konsumsi cairan (air) dan buah papaya yaitu sebesar 45% (9 responden). Hasil uji statistik *Wilcoxon* didapatkan nilai  $p = 0,564$  (lebih kecil dari 0,05) sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan kejadian konstipasi pada ibu hamil trimester III pada kelompok kontrol di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar.

Berdasarkan hasil tabulasi silang pada kelompok perlakuan dapat diketahui pada kelompok perlakuan responden yang mengalami konstipasi ringan menjadi mengalami tidak mengalami konstipasi atau normal sesudah pemberian konsumsi cairan (air) dan buah papaya yaitu sebesar 50% (5 responden). Hasil uji statistik *Wilcoxon* didapatkan nilai  $p = 0,004$  (lebih kecil dari 0,05) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan kejadian konstipasi pada ibu hamil trimester III pada kelompok perlakuan di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar.

Hasil dua uji *Wilcoxon* pada kelompok kontrol dan perlakuan dapat menjelaskan adanya perbedaan kejadian konstipasi pada kedua kelompok. Hal ini mengindikasikan dengan adanya intervensi pada kelompok perlakuan dapat menurunkan kejadian konstipasi pada ibu hamil trimester III. Intervensi berupa pemberian konsumsi cairan (air) dan buah papaya dapat menurunkan kejadian konstipasi menjadi normal.

Adanya penurunan derajat konstipasi ini menunjukkan adanya pengaruh dari pemberian konsumsi air dan buah pepaya yang dapat memberikan kenyamanan pada ibu hamil trimester III. Pemberian konsumsi air pada pagi hari setelah bangun tidur dapat mempercepat terjadinya defekasi karena lambung berada dalam keadaan kosong pada pagi hari setelah bangun tidur, sehingga dinding lambung dapat menyerap air dengan cepat untuk kemudian dialirkan ke kolon (Hamad,

2007). Air merangsang timbulnya gerakan peristaltik untuk menggerakkan massa feses ke depan sehingga terjadi keinginan untuk defekasi. Kejadian ini timbul dua sampai tiga kali sehari dan dirangsang oleh refleks gastrokolik setelah makan, khususnya setelah makanan pertama masuk pada pagi hari.

### **Pengaruh Pemberian Konsumsi Cairan (Air) Dan Buah Pepaya Terhadap Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol**

Berdasarkan tabel 4.3 dapat diketahui pada kelompok kontrol kejadian konstipasi pada ibu hamil trimester III pada kategori sedang sebesar 70% (7 responden) dan pada kelompok perlakuan kejadian konstipasi pada ibu hamil trimester III pada kategori normal sebesar 90% (9 responden). Hasil uji statistik *Mann Whitney* didapatkan nilai  $p = 0,000$  (lebih kecil dari 0,05) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan kejadian konstipasi antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan pada ibu hamil trimester III sehingga artinya ada pengaruh pemberian konsumsi cairan (air) dan buah pepaya terhadap konstipasi pada ibu hamil trimester III di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar.

Serat makanan bisa didefinisikan sebagai sisa yang tertinggal dalam kolon setelah makanan dicerna atau setelah zat-zat gizi dalam makanan diserap tubuh. Pepaya termasuk buah yang mempunyai kandungan tinggi, buah pepaya mengandung enzim, vitamin dan mineral, mengandung vitamin A, vitamin B kompleks, dan vitamin E. Buah pepaya mengandung enzim Papain yang berfungsi mempercepat proses pencernaan protein. Daya cerna yang diberikan enzim Papain bisa mencerna

35 kali lipat sehingga membuat makanan yang mengandung protein bisa diambil manfaatnya dengan baik. Sanjoaquin, et al (2004) mengemukakan bahwa masukan cairan yang lebih banyak akan meningkatkan peristaltik usus harian jika dibandingkan dengan masukan cairan yang sedikit. Efek positif pemberian makanan yang mengandung serat sebanyak 25g juga akan meningkat melalui masukan cairan 1,5-2 liter per hari. Konsumsi air dan buah pepaya yang cukup akan membantu organ-organ pencernaan seperti usus besar agar berfungsi mencegah konstipasi karena gerakan-gerakan usus menjadi lebih lancar dan metabolisme di dalam tubuh akan berjalan dengan sempurna.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Kejadian konstipasi sebelum pemberian konsumsi cairan (air) dan buah pepaya pada ibu hamil trimester III di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar pada kelompok kontrol mengalami konstipasi ringan yaitu sebesar 40% (4 responden) dan pada kelompok perlakuan mengalami konstipasi ringan yaitu sebesar 50% (5 responden).
2. Kejadian konstipasi sebelum pemberian konsumsi cairan (air) dan buah pepaya pada ibu hamil trimester III di Polindes Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar pada kelompok kontrol mengalami konstipasi sedang yaitu sebesar 70% (7 responden) dan pada kelompok perlakuan tidak mengalami konstipasi atau normal yaitu sebesar 90% (9 responden).
3. Ada perbedaan konsumsi cairan (air) dan buah pepaya terhadap

konstipasi pada ibu hamil trimester III pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

4. Ada pengaruh pemberian konsumsi cairan (air) dan buah papaya terhadap konstipasi pada ibu hamil trimester III dengan nilai  $p= 0,000$  ( $< 0,05$ ).

#### **SARAN**

Kepada tempat penelitian, menjalin kerja sama yang baik antara ibu hamil dan pelayanan kesehatan yang dapat di wujudkan dalam pemberian pendidikan kesehatan yang berkesinambungan tentang ketidaknyamanan pada saat kehamilan khususnya kejadian konstipasi dan cara mengatasinya. Pendidikan kesehatan dapat diberikan melalui leaflet atau brosur yang menarik sehingga dapat menarik perhatian ibu hamil dan dapat melakukannya sendiri dirumah.

Kepada ibu hamil, meningkatkan pemahaman tentang ketidaknyamanan pada saat kehamilan khususnya kejadian konstipasi dan cara mengatasinya baik melalui media massa, internet maupun pelayanan kesehatan.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Achisin, Amir, ddk. Untuk Ibu Hamil Tercinta. Jakarta. 2006. Prenada Media Cetakan Pertama.
- Arisman, MB. 2004. *Buku Ajar Ilmu Gizi, Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC
- Glaser Barney dan Anselm Strauss. 2008. *Metode Penelitian Kualitatif*. ([http://www.infoskripsi.com /](http://www.infoskripsi.com/)). Diakses tanggal 28 April 2015
- Hidayat, A.A.A. 2012. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianti, Bayu, dkk. Asuan Kehamilan Berbasis Bukti. Cetakan ke-1. 2014 Jakarta Sagung Seto
- Manuaba. 2008. *Ilmu Kebidanan, Penyakit kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Nasir, Moh. 2010. *Metode Penelitian*. Ciawi : Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya : Salemba Medika.
- Riduwan dan Sunarto. 2008. *Pengantar Statistika untuk Penelitian Pendidikan, Sosial, Ekonomi, Komunikasi dan Bisnis*. Bandung : Alfa Beta
- Sedarmayanti dan Hidayat. 2012. *Metode Penelitian*. Bandung : Mandar Maju.
- Setiawan & Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sulaiman, Wahid.(2003).*Statistik Non-Parametrik (Contoh Kasus dan Pemecahannya dengan SPSS)*. Yogyakarta : ANDI
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Cetakan keempat. Bandung : CV Alfabeta.
- Sutomo, dkk., 2011. *Teknik Menyusun KTI-Skripsi-Tesis-Tulisan dalam Jurnal Bidang Kebidanan, Keperawatan dan Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya
- Supardi dan Pramono. 2009. *Metode Kuantitatif dan Statistik dalam Manajemen Pelayanan Kesehatan*. Yogyakarta : UGM.
- Supariasa, dkk. 2007. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Umar, Husein. 2008. *Metode Penelitian untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*.



Jakarta : PT Raja Gravindo  
Persada.

Wawan dan Dewi. 2010. *Teori dan  
Pengukuran Pengetahuan,  
Sikap, dan Perilaku Manusia  
dilengkapi Contoh Kuesioner.*  
Yogyakarta : Nuha Medika

WWW. Tabloit. Nikita. Com / read /  
369 / penyakit sembelit  
kehamilan. 2013/ 23 april 2015.